

# Withings BPM Core

Guia de instalação rápido

## Conteúdo

- (1) Withings BPM Core
- (2) Cabo USB

## Instalação

No seu smartphone ou tablet, vá a [go.withings.com](https://go.withings.com) e descarregue a app Health Mate.

Crie uma conta ou entre se já tiver uma conta activa.

Na aplicação, carregue no botão + no menu Devices e escolha o BPM Core.

Siga as instruções da aplicação.