

Nokia BPM+

Guia de instalação rápido

Conteúdo

- (1) Nokia BPM+
- (2) Pilhas (já introduzidas)
- (3) Guia de instalação

Instalação

Vá a healthapp.nokia.com para descarregar a aplicação e siga as instruções do ecrã.

Utilização

Siga as indicações abaixo para fazer medições. Se não as seguir poderá fazer leituras erradas ou falhar as medições.

1. Sente-se confortavelmente.
2. Descanse cerca de 5 minutos antes de fazer uma medição.
3. Coloque a braçadeira no braço.
4. Aperte a braçadeira à volta do braço de forma a ficar cerca de 2 cm acima do cotovelo.
5. Garanta que o tubo metálico fica posicionado na parte interior do braço.
6. Coloque o braço pousado numa mesa, com o monitor ao nível do coração.
7. Ligue o BPM+. A aplicação Health Mate começa automaticamente.
8. Carregue em **Start** para começar a medição.

Manutenção

Use apenas um pano húmido para limpar o monitor. Não o coloque na máquina de lavar ou dentro de água porque tem componentes eletrónicos.

Nunca use solventes para limpar o BPM+.

Informações importantes

Este produto é um equipamento médico validado pelas autoridades competentes. A aplicação Health Mate não é um equipamento médico. Qualquer sugestão ou alerta que receba da aplicação não substituem a orientação médica.

Consulte um médico se os sintomas forem persistentes ou preocupantes.

Não deixe o monitor entrar em contacto com líquidos. Se isso acontecer, seque bem antes de voltar a usar.

Não deixe o monitor exposto a pó ou luz solar durante muito tempo porque poderá ficar danificado.

Mantenha o monitor e os seus acessórios longe do alcance das crianças pois contêm pequenas peças e poderá dar choque.